

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	6,4	8,7	22,1	187
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,5	3	17,8	110
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3		53
2008		ЙОГУРТ	95	4,7	3	8,1	83
Итого				21,6	20,4	71,4	551
Всего				21,6	20,4	71,4	551

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	183	3,4	2,1	9,4	68
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3	5,5	16,8	126
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО- ХЛЫНОВСКИ	64	11,9	15,4	2,4	188
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	62	4,1	0,5	26,3	127
Итого				22,4	23,5	65,9	553
Всего				22,4	23,5	65,9	553