

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОО

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ
18 марта 2024 г.



завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	31	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6,3	8,6	21,6	183
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3	19,3	116
2008	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
2008		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,3	4,1	20,6	140
		ЯБЛОКО	155	0,5	0,5	13,4	64
Итого							
Всего				18	17	88,9	574
				18	17	88,9	574

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,7	5,2	12,2	113
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,1	132
2010		РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	72	0,1		0,5	2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	43
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	77	5,1	0,7	32,5	156
Итого							
Всего				12,1	11,4	74,3	446
				12,1	11,4	74,3	446