

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,2	5,2	26,6	177
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	199			25,6	101
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	1,1	18,7	94
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	3,1	1,2	35,2	162
2008		ГРУША	140	0,5	0,4	13	59
Итого				13,7	7,9	119,1	593
Всего				13,7	7,9	119,1	593

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	3,4	7	68
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
1994	416	КОТЛЕТЫ	79	12,6	13,9	12,4	218
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		10,8	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	71	4,7	0,6	29,9	144
Итого				24,2	22,5	92,2	660
Всего				24,2	22,5	92,2	660