

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ
17 мая 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	6,4	8,7	21,6	185
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		11,5	45
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3,1	3,9		49
Итого				13,2	14	56,5	397
Всего				13,2	14	56,5	397

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,1	5,3	13,2	118
1994	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,7	6	33,3	213
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	29/50	10	11,8	4,5	156
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11,2	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,7	0,5	23,6	113
Итого				25,5	23,6	85,8	644
Всего				25,5	23,6	85,8	644