

Утверждаю



директор
МОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ
17 апреля 2024 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	231/23	4,9	8,5	40,1	252
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10,7	43
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,3	0,8	14,8	75
Итого				7,3	9,3	65,6	370
Всего				7,3	9,3	65,6	370

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
1994	132	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,7	3	7,1	64
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2011	ТТК	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	33/50	0,5	9,8	2,3	96
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	24,7	100
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				8,9	17,7	88,6	544
Всего				8,9	17,7	88,6	544