

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ
16 октября 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	151/29	4,4	7,1	34,3	215
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	6,1	4,4	25,7	166
2008		ЯБЛОКО	108	0,4	0,4	10,6	51
Итого				10,9	11,9	81,6	476
Всего				10,9	11,9	81,6	476

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
1994	132	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,1	3,6	9,2	80
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	151	3,3	4,5	33,3	183
2011	ТТК	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/50	0,8	9,4	4,1	101
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	22	0,2		0,6	3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	4,3	0,6	27,6	133
Итого				10,7	18,1	85,8	544
Всего				10,7	18,1	85,8	544