



директор  
МОУ Першинская ОШ  
Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

16 мая 2024 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6	9,3	27,6	212
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	199	5	5	17,4	131
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	67	4,8	1,8	31,2	157
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3		53
2008		ЙОГУРТ	95	4,7	3	8,1	83
<b>Итого</b>				<b>23,9</b>	<b>23,4</b>	<b>84,3</b>	<b>636</b>
<b>Всего</b>				<b>23,9</b>	<b>23,4</b>	<b>84,3</b>	<b>636</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,8	3,7	12,1	91
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3	5,6	16,8	127
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ	75	11,8	15,4	2,4	188
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			21,7	86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,7	0,5	24	115
<b>Итого</b>				<b>20,3</b>	<b>25,2</b>	<b>77</b>	<b>607</b>
<b>Всего</b>				<b>20,3</b>	<b>25,2</b>	<b>77</b>	<b>607</b>