

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,2	9,1	26,6	211
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200			25,8	102
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,1	0,5	7,6	38
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	61	2,7	1	36,9	165
2008		ЙОГУРТ	101	5,1	3,2	8,6	88
Итого				<b>16,1</b>	<b>13,8</b>	<b>105,5</b>	<b>604</b>
Всего				<b>16,1</b>	<b>13,8</b>	<b>105,5</b>	<b>604</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	77	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,5	3	6,4	59
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	151	5,2	4,8	32,1	188
1994	416	КОТЛЕТЫ	80	11,3	12,9	12	203
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	64	4,3	0,6	27,3	131
Итого				<b>22,3</b>	<b>21,3</b>	<b>88,8</b>	<b>625</b>
Всего				<b>22,3</b>	<b>21,3</b>	<b>88,8</b>	<b>625</b>