

Утверждаю

директор

ОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
2008	272	КОТЛЕТЫ	77	10,6	9,9	18,5	199
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,3	0,8	14,7	74
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		11	44
2008		ГРУША	158	0,6	0,5	16,3	75
Итого				18,8	15,8	92,6	578
Всего				18,8	15,8	92,6	578

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,4	5,6	14,2	125
1994	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,2	6,2	35,6	225
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/50	10,1	11,7	5	159
2010	92	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			21,8	86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,7	0,5	23,7	114
Итого				26,4	24	100,3	709
Всего				26,4	24	100,3	709