

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



**МЕНЮ**  
15 мая 2024 г.

**завтрак**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	444	ОЛАДЫ	147	11,2	10,1	60,7	370
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10,8	43
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3	3,8		47
<b>Итого</b>				<b>17,9</b>	<b>15,3</b>	<b>94,9</b>	<b>578</b>
<b>Всего</b>				<b>17,9</b>	<b>15,3</b>	<b>94,9</b>	<b>578</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
1994	132	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	3,4	6,5	66
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2011	ТТК	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	39/50	0,4	9,8	2,1	95
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,5	45
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	75	5	0,7	31,8	153
<b>Итого</b>				<b>10,4</b>	<b>18,3</b>	<b>85,2</b>	<b>541</b>
<b>Всего</b>				<b>10,4</b>	<b>18,3</b>	<b>85,2</b>	<b>541</b>