



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	31	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6,3	8,6	21,9	184
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		11,1	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,1	1,6	26,8	135
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,6	4,5		56
2008		ЯБЛОКО	151	0,6	0,6	14,8	71
<b>Итого</b>				<b>14,7</b>	<b>15,3</b>	<b>74,6</b>	<b>490</b>
<b>Всего</b>				<b>14,7</b>	<b>15,3</b>	<b>74,6</b>	<b>490</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,9	4,2	11,5	98
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,1	132
2010		РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	0,1		0,5	2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	64	4,3	0,6	27,3	131
<b>Итого</b>				<b>10,5</b>	<b>10,3</b>	<b>68,4</b>	<b>407</b>
<b>Всего</b>				<b>10,5</b>	<b>10,3</b>	<b>68,4</b>	<b>407</b>