

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

15 марта 2024 г.

## завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	106/30	10,2	12,4	3,4	158
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			11,2	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,8	0,7	11,9	60
2008	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	51	5,4	4,1	21,1	143
<b>Итого</b>				<b>17,4</b>	<b>17,2</b>	<b>47,6</b>	<b>405</b>
<b>Всего</b>				<b>17,4</b>	<b>17,2</b>	<b>47,6</b>	<b>405</b>