



директор  
Першинская ОШ  
Мирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

## завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	38	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,5	9,1	33,8	241
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,7	38
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,6	0,7	10,6	54
2008	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	53	5,8	4,6	21	150
<b>Итого</b>				<b>15</b>	<b>14,4</b>	<b>75,1</b>	<b>483</b>
<b>Всего</b>				<b>15</b>	<b>14,4</b>	<b>75,1</b>	<b>483</b>

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,7	4,7	14,4	123
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,6	18,1	133
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	1,9	8,2	6	101
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
<b>Итого</b>				<b>15,8</b>	<b>19,2</b>	<b>84,1</b>	<b>571</b>
<b>Всего</b>				<b>15,8</b>	<b>19,2</b>	<b>84,1</b>	<b>571</b>