

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

14 октября 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	31	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6,3	8,6	23,4	190
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		9,7	38
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,5	0,6	10,2	52
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	61	6,1	4,4	26,2	169
2008		ГРУША	98	0,4	0,3	10,1	46
Итого				14,4	13,9	79,6	495
Всего				14,4	13,9	79,6	495

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,3	4,6	13,4	112
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,6	5,6	20,6	144
2010		РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	0,1		0,5	2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	62	4,1	0,5	26,5	128
Итого				11,1	10,7	72	430
Всего				11,1	10,7	72	430