

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

14 мая 2024 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,2	9,3	26,6	213
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	201			26,2	104
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	62	4,4	1,7	28,8	145
2008		ЯБЛОКО	151	0,6	0,6	14,8	71
<b>Итого</b>				<b>12,2</b>	<b>11,6</b>	<b>96,4</b>	<b>533</b>
<b>Всего</b>				<b>12,2</b>	<b>11,6</b>	<b>96,4</b>	<b>533</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
1994	120	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ ТУШНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,6	3,7	5,5	66
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
1994	416	КОТЛЕТЫ	74	11,8	15	8,5	208
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	25,3	103
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	23,1	111
<b>Итого</b>				<b>23,4</b>	<b>24</b>	<b>94,5</b>	<b>674</b>
<b>Всего</b>				<b>23,4</b>	<b>24</b>	<b>94,5</b>	<b>674</b>