

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

14 марта 2024 г.

завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	38	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,5	9,1	33,1	238
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,3	41
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2	0,8	12,8	65
2008	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	6,4	5	24,4	169
2008		ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	12,9	62
Итого				16,4	15,4	93,5	575
Всего				16,4	15,4	93,5	575

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,5	5,5	14,4	133
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,1	132
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	81	2	8,2	6	102
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			10,9	43
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,3	0,7	33,9	163
Итого				17	19,9	83,3	573
Всего				17	19,9	83,3	573