

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ  
/Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

## завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	301/30	7,8	13,7	53,6	373
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		11,5	46
2008	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	6,1	4,4	25,7	166
2008		БАНАН	145	2,2	0,7	30,5	139
<b>Итого</b>				<b>16,2</b>	<b>18,8</b>	<b>121,3</b>	<b>724</b>
<b>Всего</b>				<b>16,2</b>	<b>18,8</b>	<b>121,3</b>	<b>724</b>

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>							
1994	120	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,5	3,3	6,2	63
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ РУБЛЕННЫЕ	90	2	5,1	11,6	98
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,1	25,6	103
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,8	0,5	24,5	118
<b>Итого</b>				<b>10,8</b>	<b>13,4</b>	<b>101,2</b>	<b>564</b>
<b>Всего</b>				<b>10,8</b>	<b>13,4</b>	<b>101,2</b>	<b>564</b>