



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	166/30	4,4	7,1	35,5	221
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	3,6	15,9	109
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	6,1	4,4	25,7	166
Итого				14,4	15,1	77,1	496
Всего				14,4	15,1	77,1	496

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
1994	132	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2	3	9,1	73
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2011	ТТК	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	39/50	0,8	9,9	4	106
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
Итого				10,1	17,8	82,8	527
Всего				10,1	17,8	82,8	527