

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
2008	272	КОТЛЕТЫ	80	11,4	13	12,4	204
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,2	45
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,1	0,5	7,3	37
2008		ЯБЛОКО	87	0,4	0,4	8,6	41
Итого							
Всего				18,2	18,5	71,6	513
				18,2	18,5	71,6	513

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,3	5,1	19	141
1994	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,2	6,1	35,5	223
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/50	10,1	11,7	5,1	159
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	25,3	103
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,8	0,5	24,6	118
Итого							
Всего				26,6	23,6	109,5	744
				26,6	23,6	109,5	744