



директор
МОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

13 мая 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	31	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6,3	8,9	22,6	190
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10,5	42
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	73	5,2	2	34	172
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,9	3,6		45
2008		ЯБЛОКО	168	0,7	0,7	16,5	79
Итого				15,2	15,2	83,6	528
Всего				15,2	15,2	83,6	528

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3	4,9	11,5	103
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	153	3,1	5,5	17,4	129
1994	416	КОТЛЕТЫ	74	11,8	14,9	8,6	208
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1	0,1	27,5	114
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
Итого				22,9	25,9	90,4	676
Всего				22,9	25,9	90,4	676