



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	261/18	6,1	11,2	42,3	298
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		11,9	47
2008	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,6	3,8	15,4	114
Итого				10,8	15	69,6	459
Всего				10,8	15	69,6	459

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
1994	120	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,5	3,4	5,9	6
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	151	3,3	4,7	33,3	18
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ РУБЛЕННЫЕ	90	2,1	5,1	11,8	9
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	25,3	10
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	22,9	11
Итого				10,7	13,9	99,2	56
Всего				10,7	13,9	99,2	56