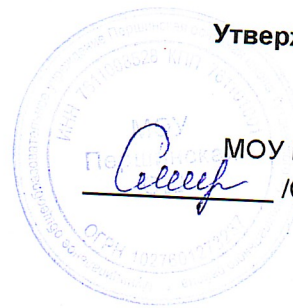


Утверждаю



директор
МОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6	9,5	27,4	213
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200			26,5	105
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,5	0,9	15,9	80
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	2,5	0,9	37,3	164
2008		ЙОГУРТ	95	4,8	3	8,1	83
Итого							
Всего				15,8	14,3	115,2	645
				15,8	14,3	115,2	645

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	201	3,2	4,3	9,9	92
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,4	5,6	19,4	138
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	2,1	6,1	12,2	109
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	25,3	103
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	83	5,5	0,7	35,3	170
Итого							
Всего				14,4	16,9	102,1	612
				14,4	16,9	102,1	612