

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	244/25	6,3	10,5	43,2	296
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		10,7	43
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	61	6,2	4,6	25,7	169
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,9	47
Итого				13	15,5	89,5	555
Всего				13	15,5	89,5	555

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	5,7	15,3	139
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,6	5,6	20,6	144
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	1,9	8,2	6,1	101
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	45
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	67	4,4	0,6	28,4	137
Итого				16,8	20,1	81,5	566
Всего				16,8	20,1	81,5	566