

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	153	5,2	5,4	32,1	193
2008	272	КОТЛЕТЫ	69	9,3	9,4	9,7	155
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		11,1	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
Итого				16,8	15,6	66,9	463
Всего				16,8	15,6	66,9	463

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4	5,2	13,8	118
1994	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,2	6,2	35,4	225
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/50	10,1	11,8	5	159
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			10,7	43
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,9	1,5	25,3	128
Итого				26,2	24,7	90,2	673
Всего				26,2	24,7	90,2	673