

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6	8,7	27,9	208
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	199			25,3	101
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,7	1	17,5	88
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	65	2,9	1	40,1	178
2008		ЙОГУРТ	95	4,8	3	8,1	83
Итого				16,4	13,7	118,9	658
Всего				16,4	13,7	118,9	658

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	201	2,8	4,4	9,7	92
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,4	5,6	19,4	138
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	79	2,1	6,1	11,9	107
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			10,9	43
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	62	4,1	0,6	26,5	128
Итого				12,4	16,7	78,4	508
Всего				12,4	16,7	78,4	508