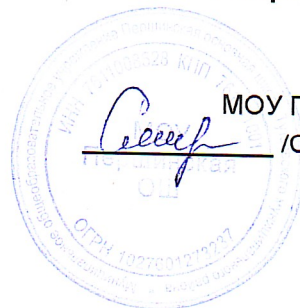


Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	201	11,5	14,5	41,4	334
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,6	0,6	10,4	52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			11,2	44
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	3,9	9,8	25,8	206
2008		МАНДАРИН	110	0,7	0,2	6,1	31
Итого				17,7	25,1	94,9	667
Всего				17,7	25,1	94,9	667

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	200	3	4,5	13,2	107
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	260	11,3	16,9	19,9	268
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,2	45
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	68	4,5	0,6	28,9	139
Итого				18,9	22	73,2	559
Всего				18,9	22	73,2	559