

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	31	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6,3	8,6	23,1	189
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3	18,2	112
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,1	0,5	7,4	37
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	61	3,9	9,8	26,2	208
2008		ЯБЛОКО	210	0,7	0,7	18,1	87
<b>Итого</b>				<b>15,8</b>	<b>22,6</b>	<b>93</b>	<b>633</b>
<b>Всего</b>				<b>15,8</b>	<b>22,6</b>	<b>93</b>	<b>633</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3	4,4	12,8	106
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,6	5,6	20,6	144
2010		РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	90	0,1		0,7	3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,8	0,5	24,5	118
<b>Итого</b>				<b>10,5</b>	<b>10,5</b>	<b>69,6</b>	<b>415</b>
<b>Всего</b>				<b>10,5</b>	<b>10,5</b>	<b>69,6</b>	<b>415</b>