

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

завтрак



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	38	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,5	9,1	33,7	241
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		9,9	40
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,3	0,5	8,8	45
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	61	6,6	5,2	24,6	172
2008		ЯБЛОКО	127	0,5	0,5	12,5	60
Итого				16	15,3	89,5	558
Всего				16	15,3	89,5	558

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
1994	120	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,9	3,4	8,1	72
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ РУБЛЕННЫЕ	80	2	5,1	11,6	98
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1	0,1	27,5	114
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	23,1	111
Итого				11,8	13,5	103,6	577
Всего				11,8	13,5	103,6	577