

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	230/23	5,6	11,6	37,6	279
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,3	41
2008	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,2	3,6	12,9	101
Итого				9,8	15,2	60,8	421
Всего				9,8	15,2	60,8	421

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,5	4,5	13,8	119
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,1	132
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	2,1	6,1	12,1	108
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,8	91
Итого				13,7	16,5	73,8	494
Всего				13,7	16,5	73,8	494