

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

11 марта 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	10,6	13,4	41	319
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,7	43
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,5	0,6	10,2	52
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	61	3,9	9,8	26,3	208
2008		ЯБЛОКО	117	0,5	0,5	11,4	55
Итого				16,5	24,3	99,6	677
Всего				16,5	24,3	99,6	677

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	4,3	13	103
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	260	11,3	16,9	19,8	267
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11,3	45
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
Итого				18,1	21,7	69,5	537
Всего				18,1	21,7	69,5	537