

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

10 октября 2024 г.

завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	38	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,5	9,1	34,3	243
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ					
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1		9,2	37
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,4	0,6	9,4	47
2008		ЙОГУРТ	60	6,1	4,4	25,7	166
Итого			95	4,8	3	8,1	83
Всего				19,9	17,1	86,7	576
				19,9	17,1	86,7	576

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,3	5,3	15,2	133
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,6	5,6	20,7	144
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	1,9	8,1	6,1	102
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	67	4,4	0,6	11,2	44
Итого				16,2	19,6	28,3	136
Всего				16,2	19,6	81,5	559
				16,2	19,6	81,5	559