

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

## завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	38	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,5	9,1	33,6	240
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,8	39
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2	0,8	13,4	67
2008	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,3	4,1	20,6	140
2008		ЙОГУРТ	95	4,7	3	8,1	83
2008		ГРУША	168	0,7	0,5	17,3	79
<b>Итого</b>				<b>20,2</b>	<b>17,5</b>	<b>102,8</b>	<b>648</b>
<b>Всего</b>				<b>20,2</b>	<b>17,5</b>	<b>102,8</b>	<b>648</b>

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>							
1994	120	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,5	3,4	5,7	63
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	144	3,3	2,7	33,3	167
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ РУБЛЕННЫЕ	90	2	5,1	11,5	97
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	25,3	103
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
<b>Итого</b>				<b>11</b>	<b>11,9</b>	<b>101,2</b>	<b>552</b>
<b>Всего</b>				<b>11</b>	<b>11,9</b>	<b>101,2</b>	<b>552</b>