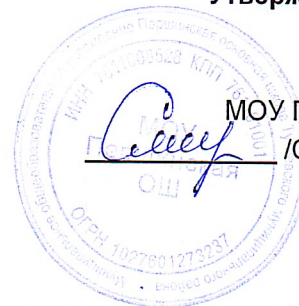


Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

9 октября 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	268/30	7,2	12,8	48,2	339
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11,2	44
Итого				7,2	12,8	59,4	383
Всего				7,2	12,8	59,4	383

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
1994	120	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2	3,5	8,1	74
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	151	3,3	4,5	33,3	184
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ РУБЛЕННЫЕ	80	2	5,1	11,7	98
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,8	0,5	24,2	117
Итого				11,1	13,6	95,5	545
Всего				11,1	13,6	95,5	545