



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	201	10,7	13,5	41,1	321
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	3,6	15,6	108
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,5	0,6	9,7	49
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	61	3,9	9,8	26,2	208
2008		ЯБЛОКО	115	0,5	0,5	11,3	54
Итого				20,5	28	103,9	740
Всего				20,5	28	103,9	740

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	200	3	4,3	14,9	111
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	11,4	17	21,7	276
2010	92	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			21,8	86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,5	0,5	22,7	109
Итого				17,9	21,8	81,1	582
Всего				17,9	21,8	81,1	582