

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ
9 февраля 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	6,4	8,9	22,1	189
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			11,2	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	62	4,4	1,7	28,8	145
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
Итого				11,2	11	70,7	419
Всего				11,2	11	70,7	419

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,6	4,9	11,3	102
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,4	5,8	19,4	140
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	70/30	10,8	14,8	19,6	246
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			10,9	43
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,7	11,7	59
Итого				19,6	26,2	72,9	590
Всего				19,6	26,2	72,9	590