

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

8 октября 2024 г.

## завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6	4,8	26,5	169	
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200			26,5	105	
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	0,6	9,4	47	
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	3,1	1,2	35,2	162	
2008		ГРУША	170	0,6	0,5	15,8	72	
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>					<b>11,1</b>	<b>7,1</b>	<b>113,4</b>	<b>555</b>
				<b>11,1</b>	<b>7,1</b>	<b>113,4</b>	<b>555</b>	

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Обед</b>								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,4	4,7	12,1	105	
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,6	5,6	20,6	144	
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	2,1	6,1	12	108	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	68	4,5	0,6	28,9	139	
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>					<b>13,7</b>	<b>17</b>	<b>84,6</b>	<b>540</b>
				<b>13,7</b>	<b>17</b>	<b>84,6</b>	<b>540</b>	