



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	38	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,5	9,1	33,5	240
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3		53
Итого				14,6	14,8	66,9	451
Всего				14,6	14,8	66,9	451

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
1994	120	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,7	4,6	5,2	76
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	151	3,3	4,5	33,3	184
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ РУБЛЕННЫЕ	73	1	5,1	7,1	76
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1	0,2	19,2	88
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,2	107
Итого				11,5	14,9	87	531
Всего				11,5	14,9	87	531