

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

## завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	10,6	13,4	41	319
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,6	15,5	106
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	3,9	9,8	25,8	206
2008		ГРУША	182	0,7	0,5	18,8	86
<b>Итого</b>				<b>19</b>	<b>27,3</b>	<b>101,1</b>	<b>717</b>
<b>Всего</b>				<b>19</b>	<b>27,3</b>	<b>101,1</b>	<b>717</b>

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	4,1	13	100
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	260	11,3	16,9	19,8	268
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			10,9	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
<b>Итого</b>				<b>18,1</b>	<b>21,5</b>	<b>69,1</b>	<b>534</b>
<b>Всего</b>				<b>18,1</b>	<b>21,5</b>	<b>69,1</b>	<b>534</b>