

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



**МЕНЮ**  
7 ноября 2024 г.

**завтрак**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	38	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,5	9,4	34,9	249
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,5	0,6	10,2	52
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	61	6,1	4,4	26,2	169
2008		ЙОГУРТ	95	4,8	3	8,1	83
<b>Итого</b>				<b>20</b>	<b>17,4</b>	<b>88,7</b>	<b>590</b>
<b>Всего</b>				<b>20</b>	<b>17,4</b>	<b>88,7</b>	<b>590</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6	5	14,9	128
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	143	3,4	5,6	19,4	138
		ФИЛЕ РЫБЫ В ЯЙЦЕ	81	2,8	18,6	5,9	195
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	0,9		28,2	116
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	4,3	0,6	27,6	133
<b>Итого</b>				<b>17,4</b>	<b>29,8</b>	<b>96</b>	<b>710</b>
<b>Всего</b>				<b>17,4</b>	<b>29,8</b>	<b>96</b>	<b>710</b>