

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

7 октября 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	11,7	11,1	41	304
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,9	1,5	25,5	129
2008		ЯБЛОКО	117	0,5	0,5	11,5	55
Итого				16,2	13,1	89,1	532
Всего				16,2	13,1	89,1	532

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	200	2,9	4,4	14,8	111
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	11,6	17	22,4	279
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11,1	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	62	4,1	0,5	26,5	128
Итого				18,6	21,9	74,8	562
Всего				18,6	21,9	74,8	562