



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

7 мая 2024 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6	8,7	27,3	206
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	199			25,6	101
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	62	4,4	1,7	28,8	145
2008		ГРУША	178	0,7	0,5	18,4	84
Итого				11,1	10,9	100,1	536
Всего				11,1	10,9	100,1	536

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	198	1,8	3,6	9,7	79
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3	5,6	16,9	128
1994	416	КОТЛЕТЫ	83	11,8	15	8,6	208
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	106
Итого				20,2	24,7	68,4	565
Всего				20,2	24,7	68,4	565