



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

7 марта 2024 г.

завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	101/30	10	12,3	3,1	156
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,6	42
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,8	0,7	12,1	61
2008	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	51	5,4	4,1	21	142
2008		МАНДАРИН	86	0,7	0,2	6,5	33
Итого				17,9	17,3	53,3	434
Всего				17,9	17,3	53,3	434

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	201	4	2,1	9,9	73
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	148	3	5,5	16,6	125
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПОХЛЫНОВСКИ	80	13,3	16	6,1	212
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			10,9	43
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	4,3	0,6	27,6	133
Итого				24,6	24,2	71,1	586
Всего				24,6	24,2	71,1	586