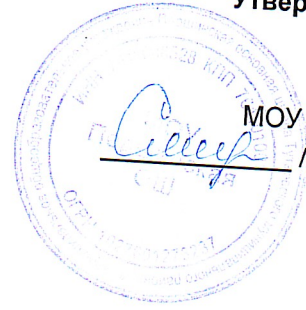


Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	168/30	5,2	6,6	37,9	225
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	3,6	15,6	108
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	6,1	4,4	25,7	166
Итого				15,2	14,6	79,2	499
Всего				15,2	14,6	79,2	499

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
1994	120	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ	200	1,7	2,1	7,8	56
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ РУБЛЕННЫЕ	80	2,1	5,1	11,8	99
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	23,6	95
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	68	4,5	0,6	28,9	139
Итого				11,7	12,3	105,4	571
Всего				11,7	12,3	105,4	571