

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	6,4	8,7	22,1	187
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3	18,8	115
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	0,6	9,4	47
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	51	5,4	4,1	21,4	144
2008		ЯБЛОКО	108	0,4	0,4	10,6	51
<b>Итого</b>				<b>17,3</b>	<b>16,8</b>	<b>82,3</b>	<b>544</b>
<b>Всего</b>				<b>17,3</b>	<b>16,8</b>	<b>82,3</b>	<b>544</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4	5,4	14,8	125
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,6	5,6	20,6	144
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	68/30	10,7	14,9	19,3	245
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	45
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,8	91
<b>Итого</b>				<b>21,3</b>	<b>26,3</b>	<b>84,6</b>	<b>650</b>
<b>Всего</b>				<b>21,3</b>	<b>26,3</b>	<b>84,6</b>	<b>650</b>