



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

6 мая 2024 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	199	11	13,9	40,7	324
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		11,1	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	67	4,8	1,8	31,2	157
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008		ЯБЛОКО	204	0,8	0,8	20	96
Итого				16,8	24,8	103,1	696
Всего				16,8	24,8	103,1	696

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,4	5,3	11,1	107
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	249	10,9	16,9	18,5	261
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
Итого				18,4	22,7	66	534
Всего				18,4	22,7	66	534