



Утверждаю

директор
МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

6 марта 2024 г.

завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	165/26	4,3	7,5	34,7	221
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			11,3	45
2008	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	53	5,5	4,1	22	148
Итого				9,8	11,6	68	414
Всего				9,8	11,6	68	414

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
1994	132	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	3,3	7,4	69
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2011	ТТК	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/50	0,8	9,4	4,2	102
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,8	0,5	24,5	118
Итого				9,5	17,6	80,4	515
Всего				9,5	17,6	80,4	515