



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6	4,8	26,8	170
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	201			26,8	106
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	3,1	1,2	35,2	162
2008		ЯБЛОКО	136	0,5	0,5	13,4	64
<b>Итого</b>				<b>11,8</b>	<b>7,3</b>	<b>116,2</b>	<b>573</b>
<b>Всего</b>				<b>11,8</b>	<b>7,3</b>	<b>116,2</b>	<b>573</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ	200	3,1	3,3	11,4	85
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,6	5,7	20,6	145
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	2,1	6,1	12,2	109
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	71	4,7	0,6	30,3	146
<b>Итого</b>				<b>13,6</b>	<b>15,7</b>	<b>85,5</b>	<b>529</b>
<b>Всего</b>				<b>13,6</b>	<b>15,7</b>	<b>85,5</b>	<b>529</b>