

Утверждаю

директор
МОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,3	12,3	1,8	148	
		ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	32	0,7		1,3	8	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	45	
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	6,5	5,2	24	169	
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71	
2008		ГРУША	138	0,6	0,4	14,3	65	
Итого								
Всего					19,4	18,7	66,5	506
					19,4	18,7	66,5	506

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	1,6	2,2	12,2	74	
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,6	5,6	20,6	144	
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ	79	13,2	16	6,3	212	
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	192	1	0,2	19,4	89	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,8	0,5	24,5	118	
Итого								
Всего					23,2	24,5	83	637
					23,2	24,5	83	637