

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	6,4	8,7	22	186
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3	19,1	116
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	1,9	32,8	165
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,2	3,8	0,2	49
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
<b>Итого</b>							
<b>Всего</b>				<b>19,8</b>	<b>26,1</b>	<b>82,8</b>	<b>632</b>
				<b>19,8</b>	<b>26,1</b>	<b>82,8</b>	<b>632</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,7	4,7	11	99
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	151	3,1	5,5	17	127
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	70/30	10,9	15	19,8	248
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11,1	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
<b>Итого</b>				<b>20</b>	<b>25,6</b>	<b>80,1</b>	<b>620</b>
<b>Всего</b>				<b>20</b>	<b>25,6</b>	<b>80,1</b>	<b>620</b>