

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6,3	8,6	22,8	188	
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3	18,1	112	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	62	4,4	1,7	28,8	145	
		БАНАН	147	2,2	0,7	31	142	
Итого								
Всего					16,6	14	100,7	587
				16,6	14	100,7	587	

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
1994	132	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,8	2,1	8,7	59	
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182	
2011	ТТК	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/50	0,7	9,4	3,9	99	
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			21,8	86	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,8	0,5	24,5	118	
Итого								
Всего					9,6	16,4	92,2	544
				9,6	16,4	92,2	544	